KURSPLAN GOTTMADINGEN

move gesundheitsstudio

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Pilates 9:00 Uhr 55 min.		Faszientraining 9:00 Uhr 30 min.	Pilates 9:00 Uhr 55 min.	Pilates 9:00 Uhr 55 min.		
		Bauch & Rücken 9:30 Uhr 55 min.	Pilates 10:00 Uhr 55 min.			
Langhantel-workout 17:30 Uhr | 55 min.		Zumba Kids 17:30 Uhr 55 min.				
Step and more 18:30 Uhr 55 min.	Power Yoga 18:00 Uhr 55 min.	Hantelworkout 18:30 Uhr 55 min.	Zumba 18:00 Uhr 55 min.			
Zumba 19:30 Uhr 55 min.	Yoga 19:00 Uhr 55 min.	Core Training 19:30 Uhr 30 min.	Rückenmix 19:00 Uhr 55 min.		HINWEIS: Kurzfristige Änderungen in der Kurs-app	